

## Weitere Informationen

### Tagungsort:

Augustinushaus  
Ahstraße 7  
45879 Gelsenkirchen

Parkmöglichkeit im Parkhaus Ahstraße

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Dominik Schöne  
Sören Leymann

### Organisation

Dr. med. Dominik Schöne  
Sören Leymann

### Kursgebühr

Ohne

### Zertifizierung

CME-Punkte werden bei der Ärztekammer  
Nordrhein beantragt

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Für die Veranstaltung gibt es kein Sponsoring.

## Anmeldung

Wir bitten um Zusage Ihrer Teilnahme per E-Mail an [sportmedizin@st-augustinus.eu](mailto:sportmedizin@st-augustinus.eu), scannen Sie dafür auch gerne einfach den nachfolgenden QR-Code. Oder melden Sie sich telefonisch unter 02043 278-61111 an.

**Anmeldeschluss: 03.11.2023**

### Teilnahme per E-Mail:

Anmeldung ohne Workshop:



Anmeldung Workshop Sportler EKG:



Anmeldung Workshop Strukturelle  
Untersuchung der Schulter



## Kontakt

**Augustinus Sportmedizin**  
Barbarastr. 1 · 45964 Gladbeck  
T +49 2043 278-61111  
E [sportmedizin@st-augustinus.eu](mailto:sportmedizin@st-augustinus.eu)

**kern.ruhr**



**Scan mich!**  
Website

**augustinus sportmedizin**

Netzwerk  
Gelsenkirchen-Gladbeck



**Start:**  
**15:30 Uhr**  
**Freitag,**  
**10.11.**  
**2023**

**Sportmedizin  
im Fokus 2023**

Ein starker Leistungsverbund  
für Medizin, Pflege und Pädagogik



**KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH**

Stand 09/2023

## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns außerordentlich, Ihnen in diesem Jahr das 2. Symposium der Augustinus Sportmedizin präsentieren zu dürfen.

Ein spannendes und herausforderndes Jahr seit der Gründung unseres sportmedizinischen Netzwerkes im März 2022 liegt hinter uns.

Durch die Weiterentwicklung unseres Leistungsspektrums konnten wir zahlreiche sportliche Patienten und Kooperationspartner für uns gewinnen und unser Netzwerk stetig vergrößern.

Neben interessanten und innovativen Kurzvorträgen geben wir den Teilnehmenden in diesem Jahr die Möglichkeit, an einem der beiden angebotenen Workshops teilzunehmen.

Thematisch bieten wir Ihnen einen Einblick in die unterschiedlichen Aspekte unserer Arbeit aus den Fachbereichen Orthopädie- / Unfallchirurgie, der Sportkardiologie / Sportpneumologie, der Physiotherapie und Sportwissenschaften.

Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche und interaktive Veranstaltung und einen intensiven interdisziplinären Austausch zwischen den wichtigsten medizinischen Betreuern unserer Sportler: Ärzte, Physio-Ergotherapeuten und Sportwissenschaftler auf Augenhöhe!

### Das Team der Augustinus Sportmedizin

## Referenten



### Alexander Buchwald

Assistenzarzt, Klinik für Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin, Marienhospital Gelsenkirchen



### Dr. med. Paul Bürger

Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Marienhospital Gelsenkirchen



### Priv.-Doz. Dr. med. Mike H. Baums

Chefarzt, Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, St. Elisabeth Krankenhaus Dorsten



### Sören Leymann

Oberarzt, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Hand- und Fußchirurgie, Marienhospital Gelsenkirchen



### Barbara Schaefers

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Koordinatorin, Augustinus Sportmedizin



### Dr. med. Dominik Schöne

Oberarzt, Klinik für Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin, Marienhospital Gelsenkirchen



### Dr. med. Christoph Tannhof

Chefarzt, Klinik für Pneumologie, Marienhospital Gelsenkirchen

## Agenda

15:30 Uhr	Begrüßung / Kubitz-Kubla & Hildebrandt
<b>Orthopädisch- / unfallchirurgische Themen</b>	
15:45 Uhr	Postoperative Nachbehandlung – Die „Zweite Hälfte“ der operativen Versorgung in der Handchirurgie / Leymann
16:05 Uhr	Versorgungsstrategien von Degenerationen und Verletzungen der Rotatorenmanschette / Baums
16:25 Uhr	Strukturelle Untersuchung der Schulter in der Theorie / Schaefers
<b>Interviews</b>	
16:45 Uhr	Athletentalk mit Leistungssportlern*innen aus unserer Region / Schöne & Leymann
17:15-17:45 Uhr	Pause / Workshops: Das Sportler-EKG Strukturelle Untersuchung der Schulter in der Praxis <small>(Anmeldung bitte vorab über den jeweiligen QR-Code, da begrenzte Teilnehmerzahl)</small>
<b>Internistisch- / sportkardiologische Themen</b>	
17:45 Uhr	Asthma und (Ausdauer)-Sport / Tannhof
18:05 Uhr	Sinn und Nutzen des Pre-Participation Screenings / Buchwald
18:25 Uhr	Höhentraining: Chancen und Risiken / Bürger
18:45 Uhr	„Aus dem Rhythmus“ – Herzrhythmusstörungen im Sport / Schöne
ab 19:00 Uhr	Ausklang, gemeinsamer Austausch

Die Referenten\*innen stehen Ihnen nach ihren Vorträgen für Fachfragen zur Verfügung.