

Ihre Ansprechpartner*innen:



Dr. med. Dominik Schöne

MHBA

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Leiter Netzwerksparte Sportkardiologie, Notfallmedizin, Sportmedizin, Zusatzqualifikation Sportkardiologie Stufe III DGK, IOC Diploma Sports Physician, Ernährungsmediziner DAEM/DGEM, DLV-Verbandsarzt



Sören Leymann

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Leiter Netzwerksparte Orthopädie/Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Handchirurgie



Barbara Schaefers

Koordinatorin Sportmedizin

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin

Sprechstunde:

Sportmedizinische/Sportkardiologische Sprechstunde/Leistungsdiagnostik

Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstraße 135 · 45886 Gelsenkirchen
Termine nach Vereinbarung

Sportorthopädische Notfallsprechstunde

Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstraße 135 · 45886 Gelsenkirchen
Termine nach Vereinbarung

Kontakt:

T +49 2043 278-61111

E sportmedizin@st-augustinus.eu

(montags-freitags 9:00-12:00 Uhr)

per Mail:



kern.ruhr



Scan mich!
Website

Stand 09/2023

augustinus sportmedizin



Ihr Leistungs-Check

für den Profi- und Breitensport

Ein starker Leistungsverbund
für Medizin, Pflege und Pädagogik



KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH



rundum **sportgesund**

Sport und körperliche Aktivität dienen der Gesundheit. Doch wer einen Neu- oder Wiedereinstieg in eine sportliche Aktivität erwägt, sollte sein persönliches Risiko kennen. Denn zu hohe körperliche Belastungen können gesundheitliche Risiken darstellen – vor allem bei zuvor unerkannten Erkrankungen wie einer Herzleistungsschwäche.

Eine **qualifizierte sportmedizinische Untersuchung** hilft dabei, den körperlichen Gesundheits- und Fitnesszustand zu ermitteln. So können sowohl Hochleistungs- und Amateursportler*innen, aber auch Patient*innen ihr individuelles Leistungsvermögen oder mögliche gesundheitliche Einschränkungen differenziert abklären lassen. Als empfohlene Sportmediziner der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) werden die Kosten für eine sportmedizinische Untersuchung von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zumindest anteilig übernommen. Informieren Sie sich hierzu am Besten bei Ihrer Krankenversicherung.

Die **Augustinus Sportmedizin** ist ein Netzwerk aus Expert*innen der Kliniken für Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin sowie für Orthopädie und Unfallchirurgie im Marienhospital Gelsenkirchen und im St. Barbara-Hospital Gladbeck und weiteren Mediziner*innen aus dem Leistungsverbund und externen Partnern.

Ihre Checkliste – Basis

Fitness-Check

(Sporttauglichkeitsuntersuchung)

Dauer:
30 Min.

Sportmedizinische Basis-Untersuchung
· Blutdruckmessung · Ruhe-EKG: 12-Kanal
· Körperfettmessung
Sportmedizinische Beratung und schriftliche Beurteilung

Zielgruppe:
Jugendliche und Breitensportler*innen

Kosten: ca. 60,-€¹

Leistungsdiagnostik I

Dauer:
50 Min.

Fitness-Check
+ Echokardiografie
(Kardiologische Ultraschalluntersuchung)
+ Ergometrie (Belastungs-EKG)

*Trainingsplanung für 3 Monate als kostenfreie Zusatzoption

Zielgruppe:
Breitensportler*innen & Vereinssportler*innen

Kosten: ca. 150,-€¹

Leistungsdiagnostik II

Dauer:
60 Min.

Fitness-Check
+ Echokardiografie
(Kardiologische Ultraschalluntersuchung)
+ Laktat-Test²

*Trainingsplanung für 3 Monate als kostenfreie Zusatzoption

Zielgruppe:
leistungsorientierte Breitensportler*innen

Kosten: ca. 180,-€¹

Leistungsdiagnostik III

Dauer:
60 Min.

Fitness-Check
+ Echokardiografie
(Kardiologische Ultraschalluntersuchung)
+ Spiroergometrie²

*Trainingsplanung für 3 Monate als kostenfreie Zusatzoption

Zielgruppe:
leistungsorientierte Breitensportler*innen

Kosten: ca. 210,-€¹

¹Preise gemäß GoÄ / Gebührenordnung der Ärzte

²Untersuchung auf dem Laufband oder dem Fahrrad (eigenes Fahrrad kann mitgebracht werden)



Optionale Zusatzleistungen (Preise auf Anfrage)

+ Ruhe- Grundumsatzmessung
+ Orthopädischer Check
+ Manualtherapeutische Befundung und Beratung

+ Langfristige Trainingsplanung- und begleitung
+ Labordiagnostik